



DURCHFÜHRUNG BASALRATENTEST

- Bitte führen Sie den Basalratentest an einem normalen Tag durch.
- Bei Beginn des Tests sollte der Blutzucker zwischen 80 und 180 mg/dl liegen.
- Die letzte Unterzuckerung (unter 60 mg/dl) muss mind. 12 Stunden zurück liegen.
- Die letzte Mahlzeit sollten Sie mind. 3 Stunden vor Beginn des Tests zu sich nehmen. Ebenfalls sollten Sie sich die letzte Bolusgabe (schnelles Insulin/ Mahlzeiteninsulin mind. 3 Stunden vor Beginn verabreicht haben.
- Das basale Insulin wird wie gewohnt gespritzt.
- Bitte essen Sie in den Stunden des Basalratentests nichts.
Sie können ungesüßte Tees (Kräutertee) und ausreichend Wasser trinken.

Bei Blutzuckerwerten unter 70 mg/dl, Werten über 250 mg/dl oder wenn Sie sich nicht wohl fühlen brechen Sie den Test bitte ab.

Sie können die Basalratenteste in beliebiger Reihenfolge durchführen, ggf. sind nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt auch nur einzelne Tests erforderlich.

Tragen Sie Ihre gemessenen Blutzuckerwerte bitte in die Tabelle auf der nächsten Seite stündlich, nachts nach 24 Uhr 2-stündlich, ein.

Viel Erfolg!

Ihr Praxisteam



Ärzte

am Adlmannsberg

BASALRATENTEST

Name

Geburtsdatum

Tageszeit	1. Vormittag Datum:	6-12 Uhr BZ mg/dl	2. Nachmittag Datum:	12-18 Uhr BZ mg/dl	3. Abend Datum:	18-24 Uhr BZ mg/dl	4. Nacht Datum:	20-0 Uhr BZ mg/dl	0-8 Uhr BZ mg/dl
0-1 Uhr									
1-2 Uhr									
2-3 Uhr									
3-4 Uhr									
4-5 Uhr									
5-6 Uhr									
6-7 Uhr									
7-8 Uhr									
8-9 Uhr									
9-10 Uhr									
10-11 Uhr									
11-12 Uhr									
12-13 Uhr									
13-14 Uhr									
14-15 Uhr									
15-16 Uhr									
16-17 Uhr									
17-18 Uhr									
18-19 Uhr									
19-20 Uhr									
20-21 Uhr									
21-22 Uhr									
22-23 Uhr									
23-0 Uhr									

KEIN
Frühstück

KEIN
Mittag-
essen

KEIN
Abend-
essen

Nach
früherem
Abend-
essen
(17 Uhr)



BASALRATENTEST

Name

Geburtsdatum

Vormittags-Testung	Datum: _____	BZ-Wert
6-7 Uhr	KEIN Frühstück	
7-8 Uhr		
8-9 Uhr		
9-10 Uhr		
10-11 Uhr		
11-12 Uhr		

Nachmittags-Testung	Datum: _____	BZ-Wert
12-13 Uhr	KEIN Mittagessen	
13-14 Uhr		
14-15 Uhr		
15-16 Uhr		
16-17 Uhr		
17-18 Uhr		

Abend-Testung	Datum: _____	BZ-Wert
18-19 Uhr	KEIN Abendessen	
19-20 Uhr		
20-21 Uhr		
21-22 Uhr		
22-23 Uhr		
23-24 Uhr		

Nacht-Testung	Datum: _____	BZ-Wert
22-23 Uhr	Frühes Abendessen (ca. 17 Uhr)	
23-24 Uhr		
24-2 Uhr		
2-4 Uhr		
4-6 Uhr		
6-8 Uhr		