



PATIENTENINFORMATION ORALER GLUKOSETOLERANZTEST

Sehr geehrte Patientin/Sehr geehrter Patient,

am um führen wir bei Ihnen einen oralen Glukosetoleranztest durch, bei dem Sie eine zuckerhaltige Lösung trinken sollen. Mit diesem Test wird überprüft, ob bei Ihnen eine eingeschränkte Glukosetoleranz oder ein Diabetes vorliegt. Sie sollten gesund sein, keine Antibiotika und kein Cortison einnehmen oder Ihre Periode haben.

Um die Ergebnisse nicht zu verfälschen bitten wir Sie, folgendes zu beachten:

Bitte nehmen Sie 3 Tage Ihre Mahlzeiten weiter so ein wie Sie es gewohnt sind. Auch kohlenhydrathaltige Lebensmittel (z. B. Obst, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Milchprodukte) sollten Sie auf keinen Fall einschränken.

Bewegen Sie sich wie üblich und ohne Anstrengung.

Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie ab 22 Uhr nichts mehr essen, trinken und auch nicht mehr rauchen.

Untersuchungstag:

Kommen Sie bitte nüchtern (nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen) zu uns in die Praxis und bringen Sie 2 Std. Ihrer Zeit mit.

Die erste Blutzuckermessung erfolgt gleich nach dem Eintreffen in der Praxis. Anschließend trinken Sie die mitgebrachte Glukoselösung.

Nach dem Trinken bitten wir Sie, sich möglichst wenig zu bewegen und im Wartezimmer Platz zu nehmen, da sonst Ihre Blutzuckerwerte verfälscht werden können. Während dieser Zeit dürfen sie nicht essen, trinken und rauchen.

Die zweite Blutzuckermessung erfolgt nach einer Stunde und die dritte Messung nach zwei Stunden. Nach der dritten Messung ist die Untersuchung beendet.

Ihr Praxisteam